«Мы готовы помочь наркоманам бесплатно, но они должны хотеть лечиться»

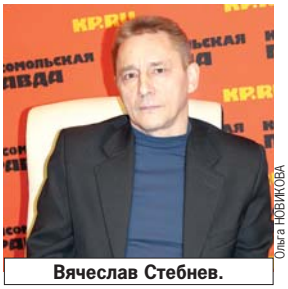
Лариса СТЕПАНОВА

На «круглом столе» в пресс-центре «Комсомолки» эксперты рассказали, как будет проходить модернизация наркологической службы в Самарской области.

Татьяна Сочинская.

Александр Мачугин.

Андрей Щербань.


Вячеслав Стебнев.

Ольга НОВИКОВА

По приказу Минздрава РФ наркологическая служба страны и Самарской области до 2016 года должна претерпеть ряд изменений.

- Проблемы наркотизации населения сегодня существуют не только в Самарской области, но и по всей России: в зависимости от химических веществ находятся около 3 миллионов россиян, - отметила заместитель министра здравоохранения Самарской области **Татьяна Сочинская.** - Губернатор **Николай Меркушкин** всегда обращает особое внимание на социальные болезни общества и необходимость их решения. И наша главная задач сегодня - повысить число зависимых, которые обращаются за наркологической помощью. В Самарской области работают три специализированных наркологических диспансера, у нас есть места для того, чтобы лечить наркоманов, есть выделенные на это средства, но, к сожалению, люди лечиться не идут. Главная причина такой слабой мотивации к лечению - опасения, что их сразу поставят на учет нарколога, что повлечет возможные проблемы с трудоустройством, ограничением в вождении автомобиля, владением оружием и т.п.

ЧЕМ МЕНЬШЕ СПРОС - ТЕМ МЕНЬШЕ НАРКОТИКОВ

Эксперты рассказали: модернизация наркологической службы в Самарской области включает в себя несколько направлений. Во-первых, самарцам обещают усиленное развитие профилактики наркомании. Если раньше этим вопросом занимались только врачи-наркологи, то сейчас в губернии работает целая сеть кабинетов, которые пропагандируют здоровый образ жизни. А в ближайшее время такие кабинеты здоровья должны появиться в каждой поликлинике.

Еще одним направлением модернизации наркологической службы станет усиление психокоррекции в группах риска и взаимодействия между собой различных служб: нарколога с участковым терапевтом, полицейским и социальным работником. Сейчас закон не позволяет передавать личные данные пациентов, что зачастую мешает эффективной совместной работе. Поэтому в ближайшее время в нормативные акты будут внесены соответствующие изменения.

- Сегодня мы очень тесно работаем над усилением сотрудничества между всеми ведомствами, между силовыми структурами и медиками, - подчеркнул помощник начальника Управления ФСКН России по Самарской области полковник полиции **Александр Мачугин.** - В частности, одной из эффективных мер может быть рекомендация мировых судей о направлении на лечение и реабилитацию при рассмотрении административных дел, связанных с употреблением наркотиков. На сегодняшний день из 500 рассмотренных за год подобных дел на лечение и реабилитацию направлено только 100 человек. А ведь чем больше зависимых пройдет лечение, тем меньше будет наркоманов, тем меньше будет спрос и, соответственно, тем меньше наркотических веществ будут везти в Самарскую область.

- Большую опасность сейчас представляет спайс: тяжесть отравления курительными смесями постоянно растет, а наркотические психозы могут длиться 5 - 7 суток,- рассказал и.о. главного врача Самарского областного наркологического диспансера **Андрей Щербань.** - Вопреки распространенному мифу, что спайс - это «легкий наркотик», в его составе - тяжелые вещества, которые приводят к возникновению стойкой зависимости уже с первого применения. Состав курительных смесей постоянно меняется, поэтому нередко может возникать проблема с диагностикой содержания конкретных веществ. Тем не менее таких пациентов мы ставим на учет с синдромом зависимости от психоактивных веществ.

«ВЫТРЕЗВИТЕЛИ» ДЛЯ НАРОДА

Важное место в новой системе наркологической службы занимает открытие отделений по медицинскому освидетельствованию граждан при наркологических диспансерах.

- Задание по открытию таких отделений дал губернатор, - отметила Татьяна Сочинская. - Это не классические «вытрезвители», задача таких отделений - не только оградить лиц в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, но и проверить, не состоит ли человек на учете, выяснить степень зависимости и смотивировать его на лечение, при необходимости - направить к нужному специалисту или провести психокоррекцию поведения. Такого до Самарской области еще никто не делал, и мы планируем развивать и транслировать этот опыт.

Завершающим этапом лечения наркозависимых станет их реабилитация в специализированных центрах. Теперь на эти цели будут выделяться бюджетные средства: до 2020 года на возврат к общественной жизни наркозависимых потратят около 266 млн рублей. В первые два года квота на реабилитацию составит по 50 человек в год, потом эта цифра будет увеличена. Впрочем, участвовать в программе смогут не все: отбор и центров, и пациентов будет достаточно строгим.

- Социальная реабилитация - это закрепление навыков нормальной человеческой жизни, которых наркозависимый был лишен, - говорит генеральный директор областного реабилитационного центра **Вячеслав Стебнев.** - Как правило, после лечения у таких людей возникают проблемы и с родными, и с работой, и со многим другим, человек всего боится. Программа включает в себя интенсивные занятия с психологом, социальным педагогом, врачом-наркологом, задача которых - помочь наркозависимому вернуться в общество. Это длительный процесс, который может занять от трех месяцев до двух лет. Как правило, после реабилитации до 70% пациентов показывают устойчивую ремиссиию.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

«Главное - убедить человека обратиться к врачу»

Лариса СТЕПАНОВА

О своем опыте лечения наркомании рассказал автор метода «Ра-Курс», врач-нарколог Александр Куршев.

- Александр Николаевич, с какими трудностями обычно сталкиваются наркозависимый и его родственники при лечении зависимости?

- Первая трудность часто заключается как раз в том, чтобы убедить человека обратиться к врачу. Нередко зависимый либо уверен, что он может справиться с проблемой самостоятельно, либо просто боится иди к наркологу, чтобы не попасть на учет. К тому же существует мнение, что наркомания неизлечима в принципе, всегда найдется какой-нибудь знакомый, который пытался бросить, а у него не получилось. Поэтому главная задача родственников - убедить наркозависимого обратиться за помощью к специалистам. И здесь на помощь придет психолог, который научит родственников, как им действовать и что говорить, чтобы начать лечение.

- А как же постановка на учет? Ведь лечение от наркомании - это фактически крест на дальнейшем трудоустройстве…

- Лечение по методу «Ра-Курс» всегда полностью анонимное и амбулаторное, то есть вполне совместимо и с работой, и с учебой. У человека должен быть шанс исправить свои ошибки.

- В чем заключается метод «Ра-Курс» и в чем его отличие от других методик избавления от наркотической зависимости?

- Метод «Ра-Курс» работает уже более 15 лет. Он подразумевает физиологическое воздействие на организм, параллельно мы используем психотерапию. Метод включает стимуляцию выработки эндорфинов, гомеопатические средства, рефлексотерапию, квантовую терапию (лазерную и магнитную), а также электростимуляцию (коррекцию биополя человека). Роль аппаратов - снять тягу к наркотику как к источнику удовольствия. Гомеопатические препараты помогают очистить организм от многочисленных шлаков и токсинов, настроить его работу в правильном русле. А помощь психотерапевта позволяет закрепить достигнутый успех. Наше ноу-хау - разработка программы для диагностики, которая учитывает тип личности человека и все особенности его организма, склонность к тем или иным заболеваниям. На основе такой диагностики индивидуально подбирается оптимальное лечение. Я уверен: вылечить наркоманию реально, главное - желание избавиться от зависимости.

- Вы не прибегаете к кодированию?

- Кодирование - это тяжелая психологическая блокировка, основанная на сильном страхе. Ее эффективность зависит от особенностей каждого конкретного человека. Например, кодирование редко помогает военным, так как у них чувство страха притуплено. Само по себе кодирование - это неплохо, если оно дополняется систематическим наблюдением врача и лечением, так как дает время на то, чтобы выработать отрицательное отношение к алкоголю или наркотикам, увидеть, как хорошо жить без них, переоценить ценности. Но если ограничиться только запретами, то с большой долей вероятности можно получить срыв из-за накопившегося внутреннего напряжения. Мы работаем по-другому: метод «Ра-Курс» подразумевает комплексное лечение и восстановление организма.

Архив «КП»

Александр Куршев:
- У человека должен быть шанс исправить свои ошибки.

- Вы сказали, что лечите амбулаторно. А разве не нужно изолировать наркомана от общества?

- Нет, это необязательно. В отличие от реабилитационных центров мы не изолируем людей, они учатся жить в этом мире, среди наркотиков - но без них.

Подробнее о методе «Ра-Курс» - по тел.: (846) 991-33-44 и 8-902-291-33-44 www.ra-kurs-sng.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама.